

# 國立中興高中 114 學年度校園心理健康輔導方案

## 「自傷與自殺行為的處遇歷程與倫理挑戰」

### 實施計畫

#### 壹、依據

114 年 7 月 18 日臺教國署學第 1145804252 號函辦理。

#### 貳、目的

根據 WHO 的資料顯示，自殺已成為全球青少年四大死因之一，且根據衛福部統計，台灣 15~24 歲青少年自殺率從 2014 年的每 10 萬人 5.1 人，上升至 2024 年的 11.9 人，10 年翻倍；15 歲以下自殺通報人次也大幅增加，2019 年~2023 年間，由 7,991 件升至逾，這無疑是一件嚴重的情形。而學校被視為青少年自殺防治的重要環境因素，且在教學現場可以看到導師及其他第一線的工作人員對此議題較為生疏，遇到狀況發生的時候雖有些 SOP 但在處理上需要更多的知能來面對自傷自殺的青少年。

#### 參、辦理單位

一、主辦：國立中興高級中學輔導室。

#### 肆、辦理內容

一、時間：115 年 7 月 7 日(二) 9:00-16:00。

二、主題：自傷與自殺行為的處遇歷程與倫理挑戰。

三、講師：國立政治大學輔導與諮商碩士學位學程 蕭富聰副教授。

四、對象：本校教職員工、教育部學生輔導諮商中心中區學校教師、專業輔導人員及南投區國中教師。

五、地點：本校中興樓地下一樓文化廳。

#### 伍、報名方式

一、請至教師在職進修網報名，報名代碼：5513616

二、全程參與教師核予在職進修網研習時數 6 小時

三、報名時間：即日起至 6 月 26 日(週五)截止，7 月 1 日(週三)發送錄取/行前通知。

#### 陸、錄取順序

本校教職員工優先，接續為南投區教師以及中區專輔人員，共 60 名為限。

#### 柒、聯絡人

輔諮中心專輔人員：黃韋寧，電話：(049)2332110 轉 1605。

#### 捌、活動經費

一、所需經費由 114 年度校園心理健康方案(114E023)專款項下支應。

二、參加人員請給予公差假，差旅費由原服務學校依規定支給。

玖、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

# 國立中興高中 114 學年度校園心理健康輔導方案

## 「自傷與自殺行為的處遇歷程與倫理挑戰」流程表

一、日期：115 年 7 月 7 日 9:00~16:00

二、地點：本校中興樓地下一樓文化廳

三、講師：國立政治大學輔導與諮商碩士學位學程 蕭富聰副教授

四、課程表：

時段	課程主題	授課講師
08:30~08:50	報 到	國立中興高中團隊
08:50~09:00	開 幕 式	國立中興高中 陳漢銘校長
09:00~10:30	自殺自傷行為的功能和風險 評估	蕭富聰副教授
10:30~10:40	休 息 時 間	國立中興高中團隊
10:40~12:10	自殺自傷行為的短中長期 處遇計畫	蕭富聰副教授
12:10~13:00	午 餐	國立中興高中團隊
13:00~14:30	如何更細緻地處理通報和輔 導關係	蕭富聰副教授
14:30~14:40	休 息 時 間	國立中興高中團隊
14:40~15:50	自助助人的自我悲敏	蕭富聰副教授
15:50-16:00	Q&A	蕭富聰副教授